



*Memória,
caminho e
futuro*

O QUE É O MAPA DA VIDA?

- * **Instrumento pedagógico inspirado na educação popular e na cartografia social.**
- * **Na concepção do Programa Mulheres Mil, o Mapa da Vida é tanto um método como uma ferramenta educacional, com e a partir do qual se deve buscar compreender as trajetórias coletivas e individuais das mulheres e realizar o mapeamento dos saberes laborais (pertencente ou relativo ao trabalho).**

- 1. Valorizar a sua história de vida*
- 2. Fortalecer a sua identidade e autoestima*
- 3. Promover reflexões críticas sobre a sua trajetória*
- 4. Construir vínculos e fortalecer o coletivo*
- 5. Estimular a projeção de sonhos e projetos de vida*
- 6. Reconhecer os diferentes tipos de saberes*

Como será?



MAPA DA VIDA

* 1º momento

Reflexões em três eixos: passado o presente e o futuro.

* 2º momento

O futuro e os sonhos: produção de uma carta-projeto de futuro

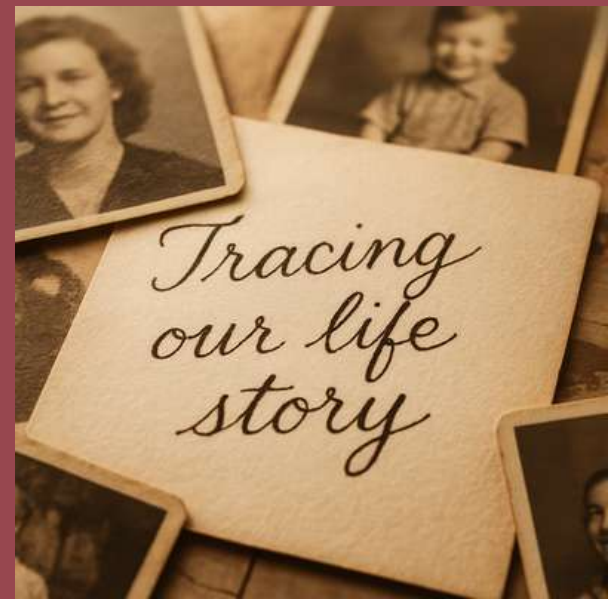
Momento 1



O passado, o presente e o futuro

Traçando nossa trajetória de vida

- * **Pode ser feito como uma linha do tempo ou como um mapa simbólico (caminho, árvore, rio, etc.).**
- * **A ideia é representar sua trajetória até o presente momento:** *infância, juventude, maternidade, migração, relações familiares, trabalho, sonhos vividos, dores, aprendizados, dentre outros assuntos.*



SE SUA VIDA FOSSE UM
CAMINHO, COMO SERIA





Para refletir

QUEM É VOCÊ?
DE ONDE VOCÊ
VEM?

QUAIS SÃO AS
PESSOAS MAIS
IMPORTANTES NA
SUA VIDA?

QUAIS FORAM SEUS
MAIORES DESAFIOS?
QUAIS FORAM SUAS
CONQUISTAS? E
QUAIS SÃO SEUS
SONHOS?

QUAIS VALORES
NORTEIAM SUA
VIDA?

DESTAQUE EXPERIÊNCIAS VIVENCIADAS
NA ESCOLA E NO TRABALHO.

Adfer sit amet, consectetur adipiscing elit. A ligam ullamcorper ex eget lectus ullam
corper ut trices sapien vel sodales ut trices. Integer et porta erat. A ligam
tistique hendacit est. Quis sagittis justo lectus, eget volutpat diam congue vel.
ipsum praesent in faucibus. Fusce ullamcorper malesuada libero nec vehicul
deffend commodo ullamcorper. Praesent malesuada condime
interdum et malesuada fames ac
cheat vehet

Compartilhando experiências

Momento 2



O futuro e os sonhos

**COMO VOCÊ SE SENTIU
FAZENDO AS ATIVIDADES DO
PRIMEIRO MOMENTO**



O QUE FICOU EM VOCÊ DEPOIS
DAS REFLEXÕES QUE FIZEMOS
NO PRIMEIRO MOMENTO



Carta-projeto de futuro

- * **Agora, vamos pensar no que vocês desejam construir: projetos futuros.**
- * **Vamos elaborar uma Carta-projeto de futuro.**



Para vocês se inspirarem





Olá! Eu sou a **Hanna Lauria**.
Sou aquarelista e
neuroatípica e uso a arte
como forma de expressão
há mais de vinte anos.

Seja com aquarela, nanquim
ou qualquer outro material,
ilustro ideias, mantendo o
traço preciso e livre,
consciente, delicado e
acima de tudo criativo!

Afinal, "**Cabeça presa
não pensa**".

Conheça mais sobre
o meu trabalho.

 @lauriahanna

Nasci com hipotonia muscular generalizada e neurodivergente e desde a infância encontrei na pintura a minha forma de expressão artística, pessoal e profissional.

Criei as bonecas estilizadas e fui amadurecendo com elas.

Tenho um jeito diferente de fazer bonecas, que uso para me expressar, misturando meus pensamentos, ideologias, teatro, música, texto, filme, imaginação, muita tinta e criatividade.





“Cabeça presa não pensa.”
Hanna Lauria



SE VOCÊ PUDESSE MANDAR
UMA MENSAGEM PARA SI
MESMA NO FUTURO, O QUE
DIRIA





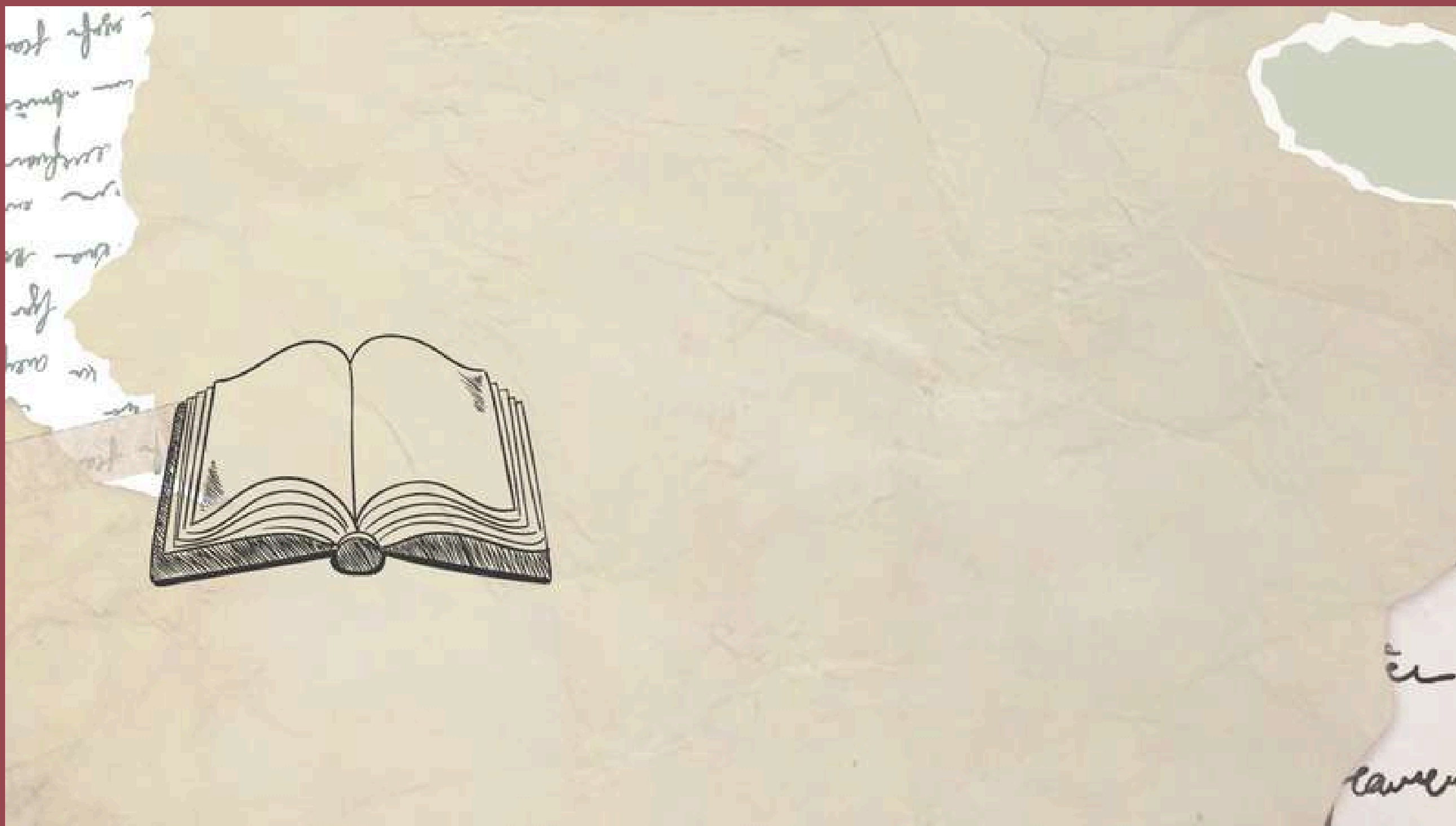
**Imaginar o que queremos.
Pensar caminhos para alcançar.**

SONHO	O QUE PRECISO FAZER	QUEM PODE AJUDAR

QUEM PODERIA PREENCHER ESSE QUADRO?

ESCRITA DA

CARTA-PROJETO DE FUTURO



QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO GÊNERO TEXTUAL ‘CARTA’



Carta pessoal

- saudação
- mensagem
- despedida



DICAS DE ESCRITA:

VOCÊS SABEM O QUE

É COESÃO E

COERÊNCIA?

COERÊNCIA TEXTUAL

Coerência textual consiste no princípio da não contradição de sentidos entre as passagens de um texto ou entre as afirmações de um texto e o mundo real.

É a qualidade de um texto que faz com que suas ideias estejam ligadas de forma lógica e compreensível, permitindo que o leitor entenda a mensagem com clareza.

É o que dá sentido ao texto como um todo.

Está ligada à compreensão, à possibilidade de interpretação daquilo que se diz ou escreve.

ESSA FRASE PODE SER CONSIDERADA COERENTE?

Todas as pessoas buscam o amor, entretanto alguns preferem a solidão.

~~Todas as pessoas~~ buscam o
amor, entretanto ~~alguns~~
preferem a solidão.



1) [Todas] - feminino $\neq$ alguns - masculino

2) [Todas] - totalidade $\neq$ alguns - parcialidade

ESSA FRASE PODE SER CONSIDERADA COERENTE?

Devemos estudar muito,
embora elaborar uma carta
seja muito difícil.



Devemos estudar muito,
embora elaborar uma carta
seja difícil.

1) **Embora** - posto que, apesar de, ainda que, apesar de que, não obstante, a despeito de, mesmo que, independentemente de.

(regras gramaticais \ semântica)

COESÃO TEXTUAL

A coesão textual é marcada pelos mecanismos linguísticos que permitem estabelecer relações entre as partes de um texto. Essas relações são essenciais para facilitar a construção de efeitos de sentido pelo leitor. Para isso, é necessário empregar elementos e recursos coesivos, como substantivos, conjunções, pronomes, advérbios, entre outros, que interligam as partes do texto e contribuem para o encadeamento de ideias e informações, a coerência, a continuidade e a progressão temática.

pronomes

conjunções

sinônimo

advérbios

advérbios

preposições

repetição
de palavras

repetição
de palavras

advérbios

conjunções

sinônimo

conjunções

sinônimo

advérbios

pronomes

Mecanismos *de coesão*

Coesão
referencial

Coesão
sequencial

Coesão
por elipse

Coesão *referencial*

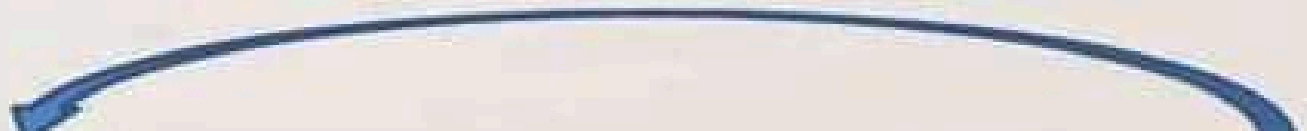
Coesão Referencial

Comumente, no exercício de uso da linguagem, faz-se referência (remissão) a outros termos do próprio texto. Esse mecanismo é nomeado de **coesão referencial**.

COESÃO REFERENCIAL

Anáfora – retomada do que foi dito antes.

Ex: Ana é uma excelente médica. **Ela** se formou na UFF.



Catáfora – remissão ao que será dito depois.

Ex: Realizou todos os seus sonhos, menos **este**: o de viajar para Paris.



Outros tipos de coesão podem se manifestar como:

- 1. Repetição (recurso lexical): repetir o mesmo termo.**
- 2. Substituição (sinônimos, hiperônimos, elipses): usar outro termo ou estrutura que substitua o anterior.**
- 3. Referência (pronominal ou demonstrativa): usar pronomes ou expressões deícticas para retomar elementos anteriores.**

Coesão

sequencial

É o tipo de coesão que garante a ligação lógica entre as partes de um texto por meio do uso adequado de conectivos ou elementos de encadeamento, como:

- conjunções (e, mas, porque, então, portanto, embora);
- advérbios (depois, antes, assim, aliás, entretanto);
- expressões de transição (por outro lado, por isso, em seguida, ou seja).

Há uma relação semântica[sentido] entre partes de enunciados durante o sequenciamento de ideias.

Coesão

por elipse

É quando um termo é omitido porque pode ser facilmente subentendido pelo contexto anterior. Isso evita repetições e mantém a fluidez textual.

Augusto preparou o café da manhã. Depois, serviu [~~Q~~] para os filhos.

Adição

Além disso, ademais, outrossim, ainda mais, por outro lado, também, e, nem, não só, mas, também, como também, bem como.

Tempo

Então, enfim, em seguida, afinal, por vezes, desde que, ao mesmo tempo, apenas, enquanto, assim que, desde que.

Conclusão

Em suma, em síntese, em resumo, portanto, assim, dessa forma, dessa maneira, logo, por isso, por consequência.

Finalidade

Com o fim de, a fim de, com o propósito de, para que, a fim de que, com o intuito de, com o objetivo de.

Explicação

Por consequência, como resultado, por causa de, em virtude de, já que, uma vez que, logo, de tal forma que, visto que.

Contraste

Porém, contudo, todavia, entretanto, no entanto, embora, apesar de, ainda que, mesmo que, em contrapartida, enquanto, ao passo que, mas.

PROPOSTA DE ESCRITA

Tema:

“Carta para mim mesma no futuro.”

Sugestão:

Imaginar que a carta será aberta daqui a 5 anos.



1. Saudação

“Querida eu do futuro...”

2. Minha história até aqui

Quem sou hoje?

Quais lutas e conquistas tive?

3. Meus sonhos

O que desejo alcançar?

4. Meu compromisso comigo mesma

Que passos vou começar a dar?

5. Mensagem para o futuro

Que conselho ou incentivo quero deixar para mim?

