



Universidade Federal de Ouro Preto
Escola de Nutrição



Orientações sobre o uso de substâncias sanitizantes na prevenção do coronavírus (COVID-19)

Com a falta de Álcool Gel 70% no mercado,
algumas alternativas devem ser utilizadas
para a sanitização de ambientes e utensílios.

Pesquisa científica identificou que o coronavírus pode persistir em superfícies como metal, vidro ou plástico por até 9 dias.

Identificaram ainda que o contato com uma das 3 soluções abaixo, por 1 minuto, é eficiente:

- 62-71 % Etanol
- 0,5 % Peróxido de hidrogênio
- 0,1 % Hipoclorito de sódio

Estas soluções são usadas há muitos anos por indústrias de alimentos e serviços de alimentação para o combate dos micro-organismos. Mas como prepará-las?

FONTE: KAMPF, G *et al.* Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. Journal of Hospital Infection v. 104, n. 3, p. 246–251 , 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022>>.



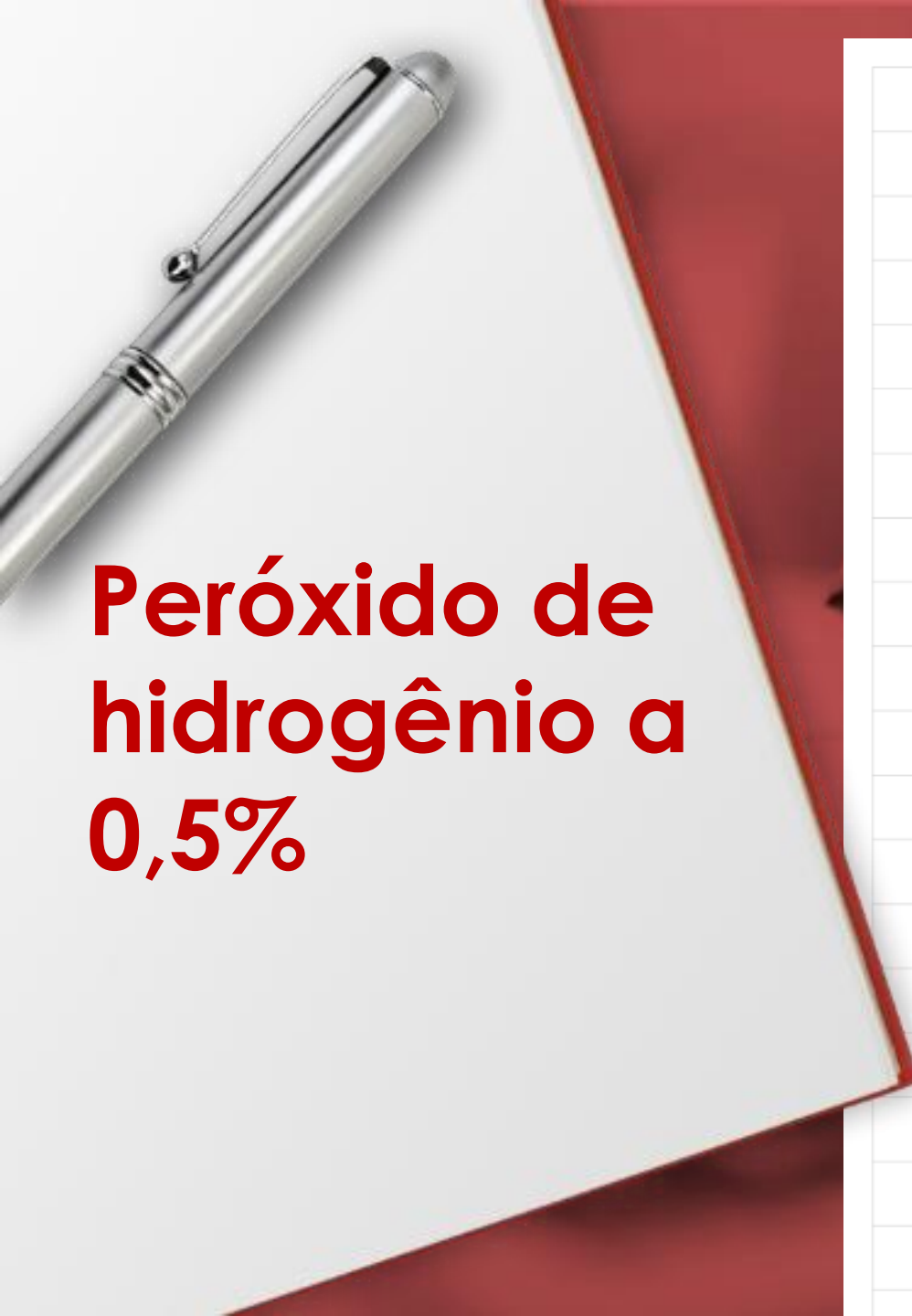
Etanol 62 a 71%

- Este é o álcool em gel, já vendido pronto para uso
- Devido a um número elevado de acidentes domésticos com a versão líquida, foi autorizada somente a sua comercialização na versão gel
- Suas vantagens são a estabilidade da concentração por longo tempo, se guardado em local fresco e arejado
- A versatilidade de embalagens de mercado permite uma facilidade de uso para a sanitização das mãos
- Problema atual: falta no mercado



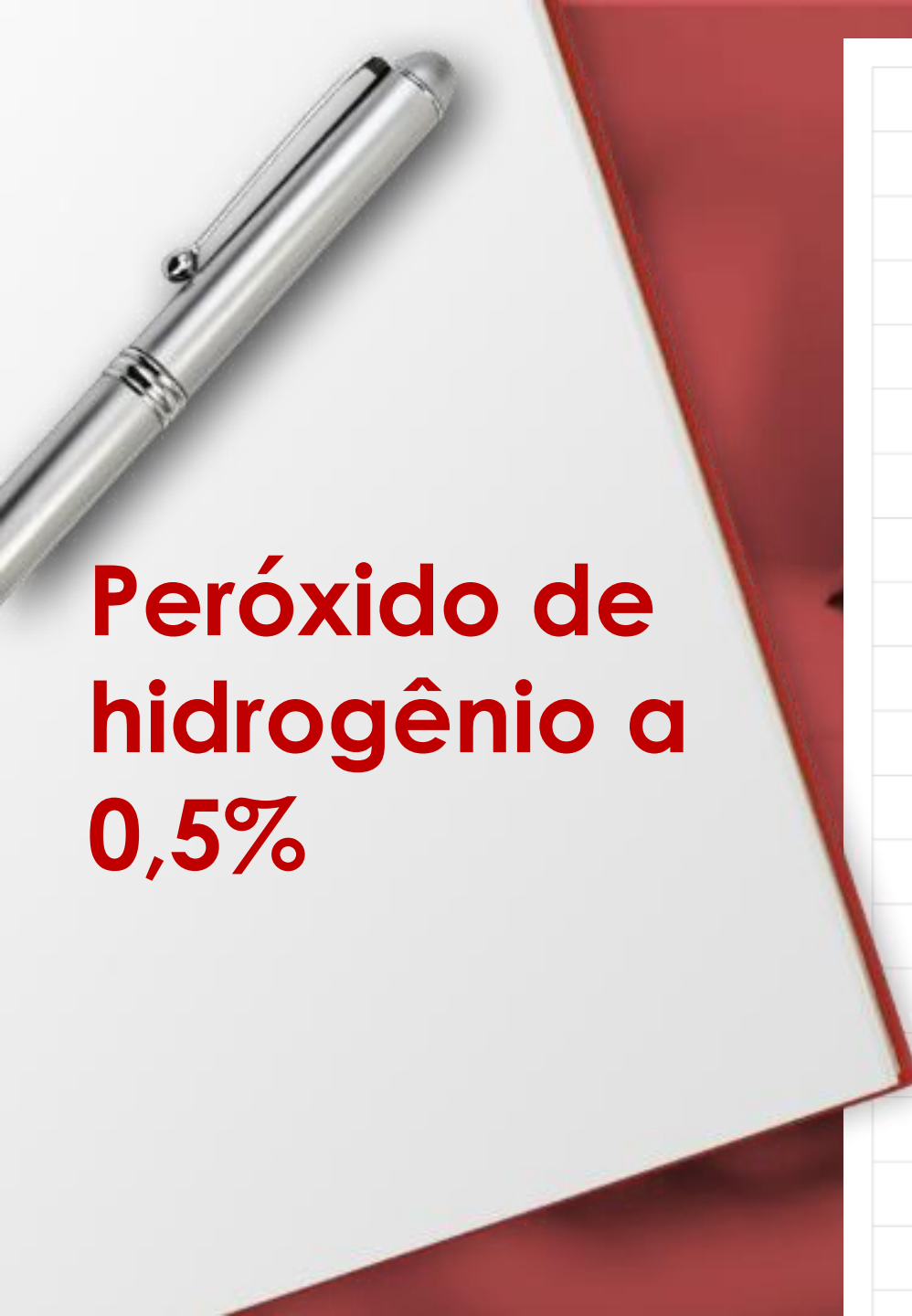
UFOP

Universidade Federal
de Ouro Preto



Peróxido de hidrogênio a 0,5%

- Comercializado em farmácias como água oxigenada em diferentes concentrações
- Para o uso é necessária a diluição da maneira descrita abaixo:
 - ✓ 30 volumes – 60 mL ou 4 colheres de sopa da água oxigenada em 1 litro de água
 - ✓ 20 volumes - 85 mL ou 6 colheres de sopa da água oxigenada em 1 litro de água
 - ✓ 10 volumes - 170 mL ou 11 colheres de sopa da água oxigenada em 1 litro de água

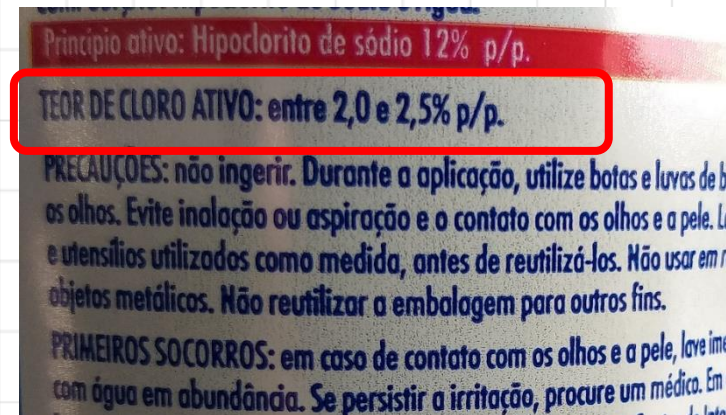


Peróxido de hidrogênio a 0,5%

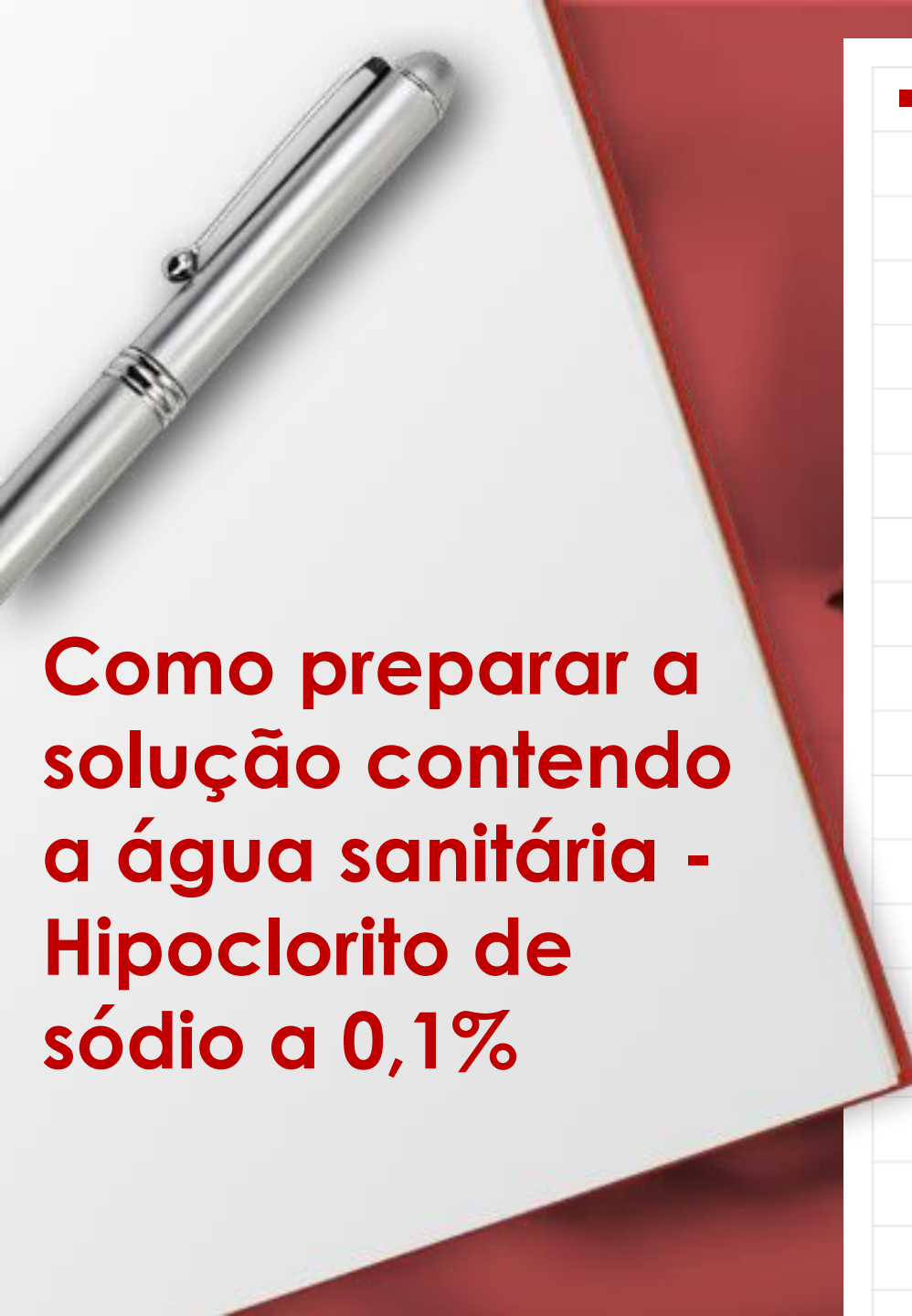
- Deve ser preparada próxima ao uso
- Soluções muito concentradas podem ser corrosivas, assim não use concentrações maiores de 0,5%.

Hipoclorito de sódio a 0,1%

- A água sanitária vendida no mercado é composta por hipoclorito de sódio diluído. A água sanitária é encontrada com várias concentrações de cloro livre ou ativo.
- As concentrações mais encontradas são de 2,0%; 5% e 12%. Essa concentração está descrita no rótulo do produto como mostra a foto:



- Atenção: o importante é o teor de cloro ativo ou livre e não a concentração do princípio ativo



Como preparar a solução contendo a água sanitária - Hipoclorito de sódio a 0,1%

- Para o uso é necessária a diluição da maneira descrita abaixo:
 - ✓ Para a água sanitária com 2% de cloro ativo utilizar 50 mL ou 4 colheres de sopa da água sanitária em 1 litro de água
 - ✓ Para a água sanitária com 5% de cloro ativo utilizar 20 mL ou 2 colheres de sopa da água sanitária em 1 litro de água
 - ✓ Para a água sanitária com 12% de cloro ativo utilizar 8 mL ou 2 colheres de chá da água sanitária em 1 litro de água



Hipoclorito de sódio a 0,1%

- Essa solução pode ser utilizada para sanitização de utensílios e superfícies.
- Não deve ser usado sobre superfícies metálicas, pois com o tempo pode promover corrosão



UFOP

Universidade Federal
de Ouro Preto

Outros Sanitizantes

- Ácido Peracético a 0,05%
 - ✓ É efetivo contra vírus de forma geral, mas ainda não há comprovação científica quanto ao coronavírus
 - ✓ É corrosivo e irritante mesmo nesta concentração e deve ser aplicado apenas em superfície com o uso de equipamento de segurança;
 - ✓ Comercialização em lojas de produtos de limpeza industriais

Outros Sanitizantes

- Digluconato de clorexidina a 0,02%
 - ✓ Testado contra o coronavírus e não se mostrou eficiente
- Não são efetivos contra vírus em geral
 - ✓ Quaternário de Amônia
 - ✓ Tintura de Iodo/Solução de iodo alcoólica



Universidade Federal de Ouro Preto
Escola de Nutrição



NÃO SE ESQUEÇAM DO MAIS IMPORTANTE:
A LAVAGEM ADEQUADA DAS MÃOS COM
ÁGUA E SABÃO

A UNIVERSIDADE E A CIÊNCIA ESTÃO À SERVIÇO



da sociedade e da vida

