



TREM BÃO DEMAIS

Um guia afetuoso de BH,
para você, viajante!

Bem-vindos(as) ao **I Ciclo de Seminários Regionais Acesso, Permanência e Êxito (2025)** no IFMG Campus Betim! Se você chegou até aqui, seja muito bem-vindo a Belo Horizonte, ou simplesmente BH, pra nós, mineiros! **Que alegria ter vocês por essas bandas!**

Aqui, a cidade pode até ser grande, mas o coração do povo é maior ainda. Então, puxe uma cadeira, aceite um cafezinho (com um pão de queijo, uai!) e vem conhecer essa capital que mistura montanha com boteco, arte com afeto, e onde a prosa sempre rende.

Preparamos este guia com carinho pra você que vem de outras regiões do Brasil e quer aproveitar ao máximo sua estadia em Minas Gerais. **Bora conhecer, saborear e curtir tudo isso?**

EXPEDIENTE

Diretoria de Comunicação

REDAÇÃO & REVISÃO:

Ana Paula Batista

PROJETO GRÁFICO:

Léo Ruas

SUMÁRIO

- 01** CHEGANDO EM BH
- 02** LOCOMOVENDO-SE DENTRO DA CIDADE
- 03** HOSPEDAGEM
- 04** COMER EM BH
- 05** PROSA PINGO & PETISCO
- 06** TURISTANDO SEM PRESSA
- 07** PASSEIOS BATE & VOLTA
- 08** PARA GASTAR O DINHEIRINHO
- 09** DO CORAÇÃO DE BH AO AEROPORTO
- 10** DICAS ÚTEIS

CHEGANDO EM BH

Do Aeroporto de Confins a Belo Horizonte

É na cidade de Confins que o Aeroporto Internacional Tancredo Neves está localizado. **A distância entre o aeroporto e o centro de Belo Horizonte é de 40km e até o IFMG Campus Betim é 70 km.**

No aeroporto, a empresa Expresso Unir, oferta o serviço do **Conexão Aeroporto** de Confins até Belo Horizonte e, os preços variam dependendo da categoria escolhida. As **formas de pagamento** são diversas: **dinheiro, Master (Débito), Visa (Débito) e Elo (Débito), Cartão Ótimo**. É possível comprar antecipadamente no site ou nos guichês da empresa Expresso Unir no aeroporto (localizado na área de desembarque, próximo ao guichê de informações da BH Airport).

[**COMPRE SEU BILHETE ANTECIPADAMENTE**](#)

VEJA OPÇÕES DE DESLOCAMENTO

ÔNIBUS EXECUTIVO (CONEXÃO AEROPORTO) - LINHA 5260

VALOR: R\$ 45,45 (guichê de vendas no saguão principal, próximo ao balcão de informações da BH Airport)

LOCAL DE EMBARQUE: Pista interna do Aeroporto de Confins

LOCAL DE DESEMBARQUE: Terminal Álvares Cabral, na Av. Álvares Cabral, 387 – Lourdes.

TEMPO PREVISTO: 1h

ÔNIBUS SEMI-EXPRESSO (CONEXÃO AEROPORTO) - LINHA 5241

VALOR: R\$ 26,35 (guichê de vendas no saguão principal, próximo ao balcão de informações da BH Airport)

LOCAL DE EMBARQUE: Pista interna do Aeroporto de Confins

LOCAL DE DESEMBARQUE: Terminal Álvares Cabral, na Av. Álvares Cabral, 387 – Lourdes.

TEMPO PREVISTO: 1h15min

[**VEJA ESTA OPÇÃO E HORÁRIOS**](#)

[**VEJA ESTA OPÇÃO E HORÁRIOS**](#)

CHEGANDO EM BH

Do Aeroporto de Confins a Belo Horizonte

VEJA OPÇÕES DE DESLOCAMENTO

ÔNIBUS CONVENCIONAL (CONEXÃO AEROPORTO) -
LINHA 5250

VALOR: R\$ 20,90 (guichê de vendas no saguão principal, próximo ao balcão de informações da BH Airport)

LOCAL DE EMBARQUE: Pista interna do Aeroporto de Confins

LOCAL DE DESEMBARQUE: Rodoviária de Belo Horizonte | Praça Rio Branco, 100 – Centro, Belo Horizonte – Plataforma H2

TEMPO PREVISTO: 1h40min

[VEJA ESTA OPÇÃO & HORÁRIOS](#)

Os **apps de transporte** como Uber e 99 funcionam bem em BH. A corrida do Aeroporto de Confins até Belo Horizonte costuma sair entre R\$100 e R\$120, dependendo do horário e da demanda. Já até Betim o valor poderá variar entre R\$120 a R\$140.

Alugar um carro pode ser uma boa pedida, especialmente se você pretende fazer passeios bate e volta pelas cidades próximas.

LOCOMOVENDO-SE DENTRO DA CIDADE

BH é daquelas cidades grandes com alma de interior. O trânsito pode até dar suas voltas, mas com as dicas certas, você se vira tranquilo!

 **Apps de transporte (Uber / 99):** funcionam muito bem e são a melhor opção;

 **Ônibus e BRT Move:** rede ampla, mas exige paciência em horários de pico e podem ser confusos para quem não conhece a cidade;

 **Alugar carro:** recomendado se quiser fazer bate-voltas ou visitar bairros mais distantes;

 **A pé:** regiões como Savassi e Centro são boas para caminhar e descobrir cantinhos escondidos.

IMPORTANTE:

Vale a pena lembrar que o [IFMG Campus Betim](#) está localizado a cerca de 30 km do centro de BH, com acesso pela BR-381. Por isso, recomendamos o uso de transportes por aplicativo para mais conforto e agilidade no deslocamento.

HOSPEDAGEM

Aconchego, uai!

Quem vem pra Minas Gerais pode esperar duas coisas: um colchão aconchegante e um bom dia com cheiro de café passado na hora. Em BH e Betim, você encontra opções de hospedagem para todos os gostos: de hotéis mais completos até pousadas charmosas, com aquele jeitinho mineiro de receber bem.

Se você quer ficar mais perto do agito e das atrações culturais, o ideal é se hospedar em Belo Horizonte. Agora, se o foco é praticidade durante o evento REDE APE, há boas opções também em Betim. Confira a seguir:

EM BELO HORIZONTE

 **Savassi:** um dos bairros mais vibrantes de Belo Horizonte, com forte cena cultural, bares, cafés e vida noturna agitada. Localizada na região Centro-Sul, oferece excelente infraestrutura e fácil acesso.

Opções: Ibis budget BH Savassi, Ibis Belo Horizonte Savassi, Vivenzo Hotel e Savassi Hotel.

 **Funcionários/Lourdes:** Situados na região Centro-Sul de BH, são conhecidos por sua sofisticação e localização estratégica. Reúnem ótimos restaurantes, shoppings e hotéis, além de fácil acesso ao Circuito Liberdade e à Savassi.

Opções: Ibis Belo Horizonte Liberdade; Ibis budget Belo Horizonte Minascentro; Tryp by Wyndham Belo Horizonte Savassi; Hilton Garden Inn Belo Horizonte Lourdes.

HOSPEDAGEM

Aconchego, uai!

EM BELO HORIZONTE

📍 **Centro:** Opção para quem busca hospedagem com localização central e fácil acesso a transporte público. A região reúne edifícios históricos, teatros, museus e uma grande oferta de hotéis para todos os estilos.

Opções: Dayrell Hotel e Normandy Hotel.

EM BETIM

📍 **[Hotel Abba Uno](#):** Rua Araticum, 151 - Santo Antônio, Betim

📍 **[Go Inn Betim](#):** Av. Rio Negro, 30 - Dom Bosco, Betim

📍 **[Ibis Betim](#):** Km 482 - Rod. Fernão Dias, Sn - Jardim Piemonte, Betim

📍 **[Go Inn Contagem](#):** Av. João de Deus Costa, 205 - Centro, Contagem

COMER, EM BH,

É um ato de amor!

Prepare-se! Em Minas Gerais a gente come bem demais da conta. E não só pelas delícias, mas pelo carinho que vai junto.



MERCADO CENTRAL DE BH

Parada obrigatória para quem quer experimentar a culinária mineira autêntica, como o famoso pão de queijo e o doce de leite, além de outros doces e cachaças artesanais. Não deixe de experimentar o fígado acebolado com jiló no Bar da Lora; a broa de fubá com queijo e o pão de queijo recheado com pernil no Comercial Sabiá. Também não saia de Minas Gerais sem comer um delicioso torresmo de barriga!

ENDEREÇO: Av. Augusto Lima, 744, Centro – Belo Horizonte | Aberto de 2ª feira a sábado, das 8h às 18h e aos domingos das 8h às 13h.



RESTAURANTE XAPURI

É referência em tradição e sabores típicos mineiros. O local tem clima de fazenda e comida farta. Conhecido pelos pratos tradicionais como frango com quiabo, feijão tropeiro e costelinha.

ENDEREÇO: Rua Mandacaru, 260, Trevo - Belo Horizonte | Funcionamento de 3ª feira a sábado, das 11h às 22h e aos domingos das 11h às 17h.



RESTAURANTE DONA LUCINHA

Em um casarão colonial, o Dona Lucinha oferece almoço a la carte e pratos executivos da autêntica gastronomia mineira, tais como frango com quiabo, feijão tropeiro, tutu à mineira, costelinha com Ora-Pró-Nóbis e o famoso Mineirinho com molho de rapadura.

ENDEREÇO: Rua Padre Odorico, 38, Savassi - Belo Horizonte | Funcionamento de 2ª feira a sábado, das 11h às 22h e aos domingos das 11h às 17h.

COMER, EM BH,

É um ato de amor!



CANTINA DO LUCAS

O restaurante foi tombado como Patrimônio Cultural de Belo Horizonte em 1997 e é referência em comida afetiva e mesa farta. O filé a parmegiana é o carro chefe da casa.

ENDEREÇO: Av. Augusto de Lima, 233, Ed. Maletta, Centro - Belo Horizonte | Funcionamento de domingo a 5ª feira, das 11h30 às 00h e 6ª feira e sábado, das 11h30 às 2h.



A PÃO DE QUEIJARIA

Menu vasto com diversas opções de pão de queijo feitos com queijo Canastra, Salitre e Serro, além de diversos recheios. Há unidades na Savassi, no Mercado Novo, na Álvares Cabral e na Pampulha.



PIZZARIA ESTAÇÃO PARADA DO CARDOSO

Situada no boêmio bairro Santa Tereza, a Pizzaria Parada do Cardoso é famosa pelos sabores criativos e ambiente descontraído. Com mais de 30 opções, incluindo combinações inusitadas como brie com damasco ou a pizza “Imperial” com cream cheese, geleia de amora e pimenta-rosa. Todas as pizzas são assadas no forno à lenha. Possui uma carta de vinhos acessíveis e fica ao lado da antiga estação de trem.

ENDEREÇO: Rua dores do Indaiá, 409, Santa Tereza - Belo Horizonte | Funcionamento de domingo a 5ª feira, das 18h às 00h e 6ª feira e sábado, das 18h às 01h.



MERCADO NOVO

Recentemente revitalizado, o espaço tem uma estética rústica-retrô e tornou-se um polo cultural e gastronômico. Destaque para o Copa Cozinha (brunch), Cozinha Tupis (cozinha mineira), Amaó (peça o ‘sonso’ um escondidinho feito de mandioca e com diversas opções de recheio).

ENDEREÇO: Avenida Olegário Maciel 742 - Belo Horizonte | Funcionamento às 2ª feiras, de 7h às 20h; de 3ª feira a sábado, das 7h às 00h; e aos domingos de 7h às 18h.

COMER, EM BH,

É um ato de amor!

VEJA AS OPÇÕES EM BETIM



RESTAURANTE SABOR DO CHURRASCO

Restaurante self-service com churrasco.

ENDEREÇO: Av. Gov. Valadares, 466 Centro, Betim | Funcionamento todos os dias, das 11h às 15h.



RESTAURANTE TREM BÃO

Comida mineira self-service.

ENDEREÇO: Av Tapajós, 857 - São Cristóvão, Betim | Funcionamento das 11h às 15h.



RESTAURANTE PORTEIRA VELHA

Restaurante com ambiente ao ar livre à beira de um lago. Opções de comida mineira, churrasco e buffet de salada.

ENDEREÇO: Rua dores do Indaiá, 409, Santa Tereza - Belo Horizonte | Funcionamento de domingo a 5ª feira, das 18h às 00h e 6ª feira e sábado, das 18h às 01h.



CHURRASCARIA BEIJA FLOR BETIM 1

Restaurante self-service com buffet variado. Lá você também encontra o famoso pão com linguiça.

ENDEREÇO: BR 381, Km 486 - Jardim Teresópolis, Betim (em frente a Fiat).

PROSA, PINGO & PETISCO

Aqui, cada esquina tem um bar com cadeiras na calçada, onde a prosa rola solta, a cachaça é cheia de história e o torresmo bem crocante. Não à toa, a cidade recebeu em 2019, da UNESCO, o título internacional de Cidade Criativa da Gastronomia. Em BH, mesa de bar é patrimônio! Confira alguns locais:

BAR DO BOLÃO

Ponto de encontro nas madrugadas, o Bar do Bolão, em Santa Tereza, é o refúgio do fim de noite em Belo Horizonte.

ENDEREÇO: Praça Duque de Caxias, 288 | Funcionamento de 2ª a 5ª feira, das 11h às 01h; Sexta e sábado, das 11h às 04h e aos domingos, das 11h às 17h.

BAR DO ORLANDO

Consagrado como o bar mais antigo da cidade (desde 1919), o local centenário é Patrimônio Histórico e Cultural de BH.

ENDEREÇO: Rua Alvinópolis, 460 - Santa Tereza | Funcionamento: 4ª a 6ª feira, das 16h às 00h; sábado, de 14h às 00h e domingo, das 10h30 às 19h.

BOTECOS DO MERCADO CENTRAL

Opções de cerveja gelada e tira-gostos fartos. Opção como o [Bar da Lora](#), Bar do Mané Doido ou o [Casa Cheia](#).

ENDEREÇO: Av. Augusto de Lima, 744 - Centro

REDENTOR

Opção mais 'sofisticada' que mistura a vibe carioca com a cultura mineira. Localizado no coração da Savassi.

ENDEREÇO: Rua Fernandes Tourinho, 500 - Savassi | Aberto todos os dias das 11h às 00h.

PROSA, PINGO & PETISCO

BABEL

A esquina mais charmosa de BH. Vista para a praça Raul Soares, o local conta com um ambiente deslocado e opções deliciosas no menu, tais como: o bolinho de galinhada (versão mineira do arancini), além da tábua de frios com queijos especiais e charcutaria.

ENDEREÇO: Av. Bias Fortes, 1160 - Centro - esquina Praça Raul Soares | Funcionamento às 2ª feiras, das 11h30 às 15h; de 3ª a 5ª feira, das 11h30 às 00h; Sexta e sábado, das 11h30 à 01h; e aos domingos, de 11h30 às 18h.

TIZÉ BAR

Funcionando desde 1967, o Tizé Bar oferece comida de boteco, em um ambiente rústico, descontraído e animado.

ENDEREÇO: R. Curitiba, 2205 - Lourdes | Funcionamento de 2ª a 5ª feira, das 11h às 00h; Sexta, das 11h às 01h; sábado, das 12h às 01h e; aos domingos, das 12h às 22h30.

MERCADO NOVO

O local tem bares incríveis e a cara de BH. Destaque para a Distribuidora Goitacazes (cervejaria artesanal), Cachaçaria Lamparina (cachaça de pequenos produtores), a Cafeteria Jetiboca (não perca essa dica!) e a Odeon (cervejaria artesanal).

ENDEREÇO: Avenida Olegário Maciel 742 - Belo Horizonte | Funcionamento às 2ª feiras, de 7h às 20h; de 3ª feira a sábado, das 7h às 00h; e aos domingos de 7h às 18h.

TURISTANDO SEM PRESSA

BH é daquelas cidades que não se decifra com pressa. Aqui, a beleza está no detalhe e no andar sem destino certo. O GPS pode até ajudar, mas quem guia de verdade é o coração. Veja alguns locais ‘parada obrigatória’ durante sua passagem:

- PRAÇAS & PARQUES**
- ♦ **PRAÇA DA LIBERDADE (CIRCUITO LIBERDADE)**: cartão-postal da cidade. Cercada de palmeiras imponentes, belíssimos jardins, museus e arquitetura histórica.
 - ♦ **MIRANTE DO MANGABEIRAS**: vista incrível da cidade, ideal para o pôr do sol.
 - ♦ Parque das Mangabeiras Maurício Campos: natureza, trilhas e ar puro pertinho da cidade.
 - ♦ **PRAÇA DO PAPA**: localizada no bairro Mangabeiras, a praça do Papa é um ótimo lugar para desfrutar da vista panorâmica da cidade.
 - ♦ **PARQUE DA SERRA DO CURRAL**: patrimônio nacional tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN). O local tem cerca de 10 mirantes com uma vista de tirar o fôlego.
 - ♦ **LAGOA DA PAMPULHA**: Oscar Niemeyer em forma de igreja, museu e espelho d'água. A Igreja São Francisco de Assis é um ícone!

-
- MUSEUS & CULTURA**
- ♦ **CCBB (CENTRO CULTURAL BANCO DO BRASIL)**: exposições gratuitas, teatro e cinema.
 - ♦ **MUSEU DAS MINAS E DO METAL E MEMORIAL MINAS GERAIS VALE**: interativos e ricos em história. Visitação gratuita.
 - ♦ **PALÁCIO DAS ARTES**: espaço cultural com programação variada.

PASSEIOS BATE & VOLTA

Se BH já é uma delícia, imagina o que tem nas redondezas! Em poucas horas de estrada, dá pra conhecer lugares cheios de história, natureza de tirar o fôlego e cultura viva. Seja para respirar ar puro, se encantar com o barroco ou passear por um museu a céu aberto, as opções são especiais. Veja algumas:

- ♦ **[INHOTIM \(BRUMADINHO\)](#)**: é o maior museu a céu aberto da América Latina, misturando arte contemporânea com a natureza. Está localizado em Brumadinho (distante 60km de BH) e oferta jardins botânicos de tirar o fôlego e obras grandiosas. Ingresso para um dia de visita custa R\$60 (inteira) e R\$30 (meia). Além disso, toda quarta-feira e último domingo do mês tem entrada gratuita. Aqueles que comprarem ingresso pelo APP Inhotim garantem 10% de desconto.

O acesso pode ser feito de carro (via BR 381 ou BR 040); de transfer Belvitur ou de ônibus Viação Cia Coordenadas, com pontos de embarque no Hotel Holiday INN ou na Rodoviária de Belo Horizonte.

- ♦ **OURO PRETO E MARIANA**: cidades históricas consideradas joias do barroco mineiro. Distante 100km de Belo Horizonte.
- ♦ **CONGONHAS**: famosa pelas esculturas dos profetas de Aleijadinho, é um destino rico em arte sacra e patrimônio histórico. Fica a cerca de 80 km de Belo Horizonte.
- ♦ **[SERRA DO CIPÓ](#)**: para quem tem um dia livre a mais, é um paraíso com trilhas, cachoeiras e paisagens belíssimas. Fica a cerca de 100 km da capital.

[MAIS INFO](#)[INGRESSOS](#)[BELVITUR](#)[VIACÃO CIA
COORDENADAS](#)

PARA GASTAR O DINHEIRINHO

Belo Horizonte tem de tudo um pouco quando o assunto é compras: dos tradicionais mercados com quitutes e artesanato mineiro às lojas de grife em shoppings modernos. É o lugar certo para encontrar um presente, uma lembrancinha ou aquele mimo pra você mesmo! Prepare a sacola e aproveite!

- ◆ **CENTRO DE ARTESANATO MINEIRO (CEART)**: local com o autêntico artesanato tradicional e da arte popular em Minas Gerais feito por artesãos locais.
Endereço: Avenida Afonso Pena, 1537 - Centro | Funcionamento de 2ª a 6ª feira, das 9h às 18h e aos sábados e domingos, das 9h às 14h.
 - ◆ **MERCADO CENTRAL**: queijos, doces, cachaças, lembranças.
Endereço: Av. Augusto Lima, 744, Centro – Belo Horizonte | Aberto de 2ª feira a sábado, das 8h às 18h e aos domingos das 8h às 13h.
 - ◆ **MERCADO NOVO**: Além das opções gastronômicas, o Mercado Novo reúne produtores locais com ótimas opções de souvenirs mineiros. Confira a Forja e Cutelaria Ficker, Made in Beagá, Isso é A Minha Cara (acessórios), Tadeu Arteria (xilografuras), Marisa Portella (joias) e Auralima (aromas).
Endereço: Avenida Olegário Maciel 742 - Belo Horizonte | Funcionamento às 2ª feiras, de 7h às 20h; de 3ª feira a sábado, das 7h às 00h; e aos domingos de 7h às 18h.
 - ◆ **BH SHOPPING / DIAMOND MALL / PÁTIO SAVASSI**: boas opções de lojas e gastronomia.
 - ◆ **FEIRA HIPPIE** (domingo na Av. Afonso Pena): artesanato, roupas, acessórios e comida de rua.
-

DO CORAÇÃO DE BH AO AEROPORTO

Queremos agradecer a sua participação no evento **I Ciclo de Seminários Regionais Acesso, Permanência e Êxito (2025)** no IFMG Campus Betim! Foi uma alegria recebê-los em Minas Gerais e compartilhar momentos tão importantes.

Antes de seguir viagem, fica a dica amiga: **lembre-se** que o Aeroporto de Confins fica bem longe, cerca de 40 km de BH, e o trânsito pode apertar, especialmente nos horários de pico. Por isso, programe seu deslocamento com calma para evitar correria e stress de última hora. Seja de carro, aplicativo de transporte, transfer ou ônibus executivo, sair com antecedência é o segredo para uma despedida tranquila e com aquele gostinho bom de “até logo, uai!”

DE BELO HORIZONTE AO AEROPORTO DE CONFINS

ÔNIBUS EXECUTIVO (CONEXÃO AEROPORTO) - LINHA 5260

VALOR: R\$ 45,45

LOCAL DE EMBARQUE: Terminal Álvares Cabral | Av. Álvares Cabral, 387 – Lourdes

TEMPO PREVISTO: 1h

ÔNIBUS SEMI-EXPRESSO (CONEXÃO AEROPORTO) - LINHA 5241

VALOR: R\$ 26,35

LOCAIS DE EMBARQUE: Terminal Álvares Cabral | Av. Álvares Cabral, 387 – Lourdes **ou**

Terminal Rodoviário de BH - Praça Rio Branco, 100 – Centro - Plataforma H2 | Taxa de embarque no terminal rodoviário de Belo Horizonte: R\$ 7,17

TEMPO PREVISTO: 1h15 min

[CONSULTE OS HORÁRIOS](#)

[CONSULTE OS HORÁRIOS](#)

DO CORAÇÃO DE BH AO AEROPORTO

ÔNIBUS CONVENCIONAL (CONEXÃO AEROPORTO) - LINHA 5250

VALOR: R\$ 20,90

LOCAL DE EMBARQUE: Rodoviária de Belo Horizonte | Praça Rio Branco, 100 – Centro, Belo Horizonte – Plataforma H2 |

Valor da taxa de embarque do Terminal

Rodoviário de Belo Horizonte: R\$ 7,17

TEMPO PREVISTO: 1h40min

[CONSULTE OS HORÁRIOS](#)

IMPORTANTE:

O Conexão Aeroporto aceita os seguintes pagamentos: dinheiro, cartões de débito das bandeiras Master, Visa e Elo, além do Cartão Ótimo. As passagens podem ser adquiridas antecipadamente pelo site ([clique aqui](#)) ou diretamente nos guichês da Expresso Unir.

DICAS ÚTEIS

Para aproveitar BH do jeitinho certo, algumas dicas simples podem deixar sua experiência ainda mais gostosa e tranquila. Veja abaixo:

- ◆ Leve sapatos confortáveis e um casaquinho: BH tem muitas ladeiras e calçadas irregulares, além disso, pode esfriar à noite, mesmo no calor;
 - ◆ A voltagem em Minas Gerais é 110V;
 - ◆ Aplicativos de transporte funcionam muito bem na cidade e são a maneira mais prática de se deslocar;
 - ◆ Evite horários de pico no trânsito, especialmente entre 7h30 às 9h e 17h às 19h;
-

TREMBÃO DEMAIS

I CICLO DE SEMINÁRIOS REGIONAIS

ACESSO, 
PERMANÊNCIA E ÊXITO
2025


**INSTITUTO
FEDERAL**
Minas Gerais