



COMBATE AO CORONAVÍRUS

Orientações do Comitê Gestor de Crise

Belo Horizonte, 20 de março de 2020.

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA OS PROFISSIONAIS QUE ATUAM NO SERVIÇO DE LIMPEZA:
Medidas de prevenção e controle que devem ser implementadas pelos profissionais para evitar ou reduzir ao máximo a transmissão de infecção pelo novo Coronavírus (Covid-19)

- Higienizar as mãos (dedos, unhas, punho, palma e dorso) com água e sabonete líquido frequentemente e, de preferência, utilizar toalhas de papel para secá-las, principalmente ao iniciar o turno de trabalho; antes e após a remoção de luvas; antes e após uso do banheiro; antes e após as refeições; após o turno de trabalho; após várias aplicações consecutivas de produto alcoólico para as mãos. Além do sabonete líquido, outro produto indicado para higienizar as mãos é o álcool 70% (gel ou líquido).
- Utilizar todos os EPIs preconizados pela Instituição para a execução das atividades (ex. luvas de borracha, sapatos fechados, botas, etc).
- Sempre que possível, solicitar a saída de outros trabalhadores para realizar a limpeza e desinfecção dos ambientes.
- Manter os ambientes arejados por ventilação natural (portas e janelas abertas).
- Realizar a limpeza das superfícies (cadeiras, mesas, maçanetas, aparelhos, bebedouros e equipamentos) com detergente neutro, seguida de desinfecção com álcool 70% ou hipoclorito de sódio (diluição conforme recomendado no rótulo do produto).
- Proceder a limpeza e desinfecção de pisos, banheiros e outros ambientes, conforme rotina já estabelecida, utilizando água, sabão e desinfetante, atentando para a diluição recomendada no rótulo do hipoclorito de sódio.





COMBATE AO CORONAVÍRUS

Orientações do Comitê Gestor de Crise

- Reforçar a rotina de limpeza e desinfecção de torneiras.
- Realizar a limpeza e desinfecção dos dispensers de sabonete e álcool gel antes de repor o produto ou sempre que necessário.
- Caso o campus possua mais de um tipo de bebedouro, bloquear para uso os bebedouros que permitam contato direto da boca com as torneiras; caso só tenha esse modelo, estimular o uso de recipientes individuais para o consumo de água.
- Ao tossir ou espirrar, utilizar preferencialmente lenço de papel e descartar no lixo após o uso; se não tiver o lenço, colocar o nariz e a boca na dobra do cotovelo.
- Evitar os cumprimentos com beijos, abraços e apertos de mãos.
- Utilizar o ponto em papel, ao invés do ponto digital.
- Ao apresentar febre e sintomas respiratórios (tosse, coriza, etc), procurar por atendimento em serviço de saúde e, conforme orientação médica, manter afastamento das atividades.
- Caso surja qualquer dúvida, faça contato com a chefia imediata, de modo a evitar riscos.
- Reforçamos a importância de se manterem atualizados sobre novas diretrizes referentes ao Coronavírus por meio dos órgãos competentes, principalmente pela consulta ao site do Ministério da Saúde (<https://coronavirus.saude.gov.br/>).

Comitê Gestor de Crise IFMG - Portaria 368/2020



INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais

HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização Simples das Mãos



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricçãoe os espaços interdigitais.



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



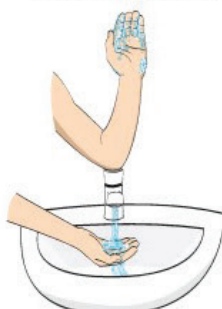
7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Fricçãoe as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.



COMBATE AO CORONAVÍRUS

Orientações do Comitê Gestor de Crise

Referências

<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46540-saude-anuncia-orientacoes-para-evitar-a-disseminacao-do-coronavirus>;

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/seguranca-do-paciente-em-servicos-de-saude-limpeza-e-desinfeccao-de-superficies>;

http://portal.anvisa.gov.br/resultado-de-busca?p_p_id=101&p_p_lifecycle=0&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&p_p_col_id=column-1&p_p_col_count=1&_101_struts_action=%2Fasset_publisher%2Fview_content&_101_assetEntryId=450722&_101_type=document;

NOTA TÉCNICA Nº 04/2020 GVIMS/GGTES/ANVISA (atualizada em 17/02/2020).

Comitê Gestor de Crise IFMG - Portaria 368/2020



INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais